























# **BIENVENUE!**

'équipe **Vélo Caroux Haut Languedoc** vous souhaite la bienvenue à —Olargues à l'occasion de la sixième édition du **Radon Epic Enduro**.

La plus grande et la plus difficile des courses d'Enduro VTT au monde propose cette année un défi épique, hors norme pour les « grands » comme pour les jeunes, en VTT et en VTTAE.

Cette année encore vous aurez la possibilité d'affronter ce défi en équipe de 3, avec l'Epic Equipe en VTT ou en VTTAE - nouveauté 2019. Chacun des coéquipiers devra effectuer une boucle du parcours en respectant les portes horaires imposées.

Chaque année l'organisation met tout en œuvre pour vous faire découvrir de nouveaux endroits : plus de 50 % de sentiers inédits par rapport au tracé 2018 avec un enchaînement de boucle remanié.

Le RADON EPIC ENDURO devrait être à la hauteur de sa réputation pour vous offrir la plus sensationnelle des courses...

Les familles et les accompagnateurs ne seront pas en reste cette année encore, avec la quatrième édition du **Caroux Outdoor** et ses ateliers découverte tout au long du week-end. Sans oublier le spectaculaire show BMX avec quelques uns des meilleurs athlètes français..

Bon Radon Epic Enduro à tous...



#### Live interactif

Faites-nous vivre l'Epic de l'intérieur! Publiez vos photos Facebook/ Twitter/Instagram sur le live epicenduro.com avec le mot-clé: #radonepicenduro



# **KID ENDURO**



#### Samedi 20 avril

**14h à 19h :** Retrait des plaques au paddock (esplanade de la gare 34390 Olargues).

Reconnaissances possibles des spéciales uniquement à VTT le samedi. *Aucune rotation en véhicule autorisée*.

#### Dimanche 21 avril

**6h30 à 7h :** Retrait des dossards sur le paddock pour les cadets et juniors locaux et retardataires.

**7h**: Départ groupé pour les catégories junior et cadet homme.

**8h30 à 9h :** Retrait des dossards sur le paddock pour les cadettes/minimes et benjamins locaux et retardataires.

**9h**: Départ groupé pour les catégories benjamins (filles et garçons) /minimes (filles et garçons) et cadettes.

13h30: Remise des prix.

Ravitaillements Aucune assistance extérieure autorisée en dehors du paddock. Pas de ravitaillement sur le parcours, uniquement à l'arrivée. Les jeunes pilotes doivent être autonomes (boisson et en-cas)

#### **Accès spectateurs**

Benjamins minimes (filles et garçons) et Cadettes

Aucun accès aux arrivées pour les courses benjamins / minimes et cadettes Possibilité de voir le passage des pilotes en montant en voiture à partir d'Olargues en direction de Malviès (DE14E17). Prendre ensuite la piste cimentée en dir du col de Fumat jusqu'à la piste en terre (4 chemins). Laisser la voiture et poursuivre à pied en suivant le fléchage.

Cadets / juniors filles SP1 et SP3 comme les adultes SP1 et SP3 mêmes accès que pour la course classique.

#### Juniors

Mêmes accès que pour la boucle 1 classique.

### **Contacts/Infos utiles**

Adresse de l'événement : Esplanade de la gare 34390 Olargues Marie-Paule Galy : 06 83 55 54 64 - contact@velo-caroux.fr Estelle Charles : 07 86 94 30 56 - estelle@velo-caroux.fr

**Sites web:** epicenduro.com // www.velo-caroux.fr

Animations encadrées pour les petits et les grands tout le weekeend.
3€ / pers pour la journée
2,50€ dès le 2ème enfant
10€ pour une famille de 4 pers

Renseignements et dépliant disponible au stand Accueil!





# PROGRAMME Samedi 20 avril

#### Retrait des plaques

De 14h à 19h : Accueil coureurs et retrait des plaques au paddock (esplanade de la gare 34390 Olargues). Pour les équipes le retrait des trois plaques doit s'effectuer en même temps.

Il est possible de faire retirer sa plaque par un ami (ou par un coéquipier) En dehors de ces horaires, aucun retrait des plagues possible!

#### A présenter au retrait (pour soi ou pour la place d'un ami) :

- Licence ou certificat médical de moins de 3 ans.
- Caution : 90 euros pour la puce de chronométrage (chèque à l'ordre du VELO CAROUX ou espèces)
- 1 euro de caution pour le gobelet ecocup de l'événement.

IL N'EST PAS NÉCESSAIRE DE PRÉSENTER SON VÉLO ET SA DORSALE lors du retrait des dossards. 5 stickers vous seront remis (2 stickers batterie pour les VTTAE). Les coureurs devront les coller eux-mêmes.

#### Consignes de collage :

- 1 sticker sur la fourche.
- 1 sticker sur la douille de direction du cadre.
- 1 sticker sur le hauban (gauche).
- 1 sticker sur chacune des jantes.
- Pour les VTTAE, 1 sticker à cheval sur la batterie n°1 et le cadre. Le second sticker sera collé lors du changement de batterie.

Il est interdit de coller les stickers sur du scotch ou film de protection! Des contrôles seront effectués tout au long de l'épreuve.

#### Parking véhicules coureurs

Dans Olargues, prendre la direction de Malviès et emprunter le pont qui traverse l'ancienne voie ferrée. Au bout du pont, prendre à gauche et suivre le fléchage parking coureur. Le stationnement dans le village est interdit.

#### Parking camping-car

Une petite aire de camping-car aménagée (12 places) se trouve sous la halle des sports (suivre le fléchage parking coureurs).

Les camping-car pourront également stationner sur la partie droite du stade - sauf s'il pleut - suivre le fléchage parking camping-car.

Pas d'accès à l'eau /électricité ni surveillance. Le camping sauvage n'est pas autorisé.

# Dimanche 21 avril PROGRAMME



#### Vagues de départ

A partir de 3h45 : Pointage et vérification du matériel. Mise en grille libre, pilotes de notoriété et VTTAE en premières lignes.

**4h15**: Briefing coureurs vague 1. 4h30: Départ groupé de la vague 1.

4h35 : Mise en grille libre des pilotes vague 2, équipier n°1 des relais en premières lignes.

4h45: Briefing coureurs vague 2. **5h00**: Départ groupé de la vague 2.

#### Particularités de la catégorie VTTAE

Pour les coureurs VTTAE (assistance bridée à 25 km/h - contrôles aléatoires sur la course) 2 batteries maximum autorisées pour tenter de rallier l'arrivée au terme des 3 boucles. Certains coureurs disposant de VTTAE à batterie non interchangeable rapidement (de marque Rotwild notamment) peuvent utiliser (avec l'accord de l'organisation) deux vélos distincts avec une paire de roues unique.

Marquées et scellées à chaque retour au paddock, les batteries sont à utiliser ainsi : batterie n°2 pré-chargée et déposée avant départ au stand E-Grim, batterie n°1 pour la boucle 1, batterie n°2 pour la boucle 2 (batterie n°1 à mettre en charge sur le stand E-Grim pendant la boucle 2), batterie n°1 rechargée pour la boucle 3.

#### Ravitaillement et repas

Aucune assistance extérieure (technique et ravitaillement) n'est autorisée en spéciale et en liaison en dehors du paddock.

Les coureurs doivent être en totale autonomie en eau et nourriture Des points d'eau seront mis en place sur le parcours pour se ravitailler avec le gobelet Ecocup. Attention, ces points d'eau ne sont pas fait pour remplir les poches à eau.

Un ravitaillement (eau, boisson sucrée et nourriture sucrée/salée) est à disposition durant toute la journée, sur le paddock.

Chaque coureur dispose d'un ticket dans son sac coureur pour le repas servi à l'issue de la course dans le réfectoire de cantine situé en face du retrait des plaques.

#### Petits bobos et autres contusions...

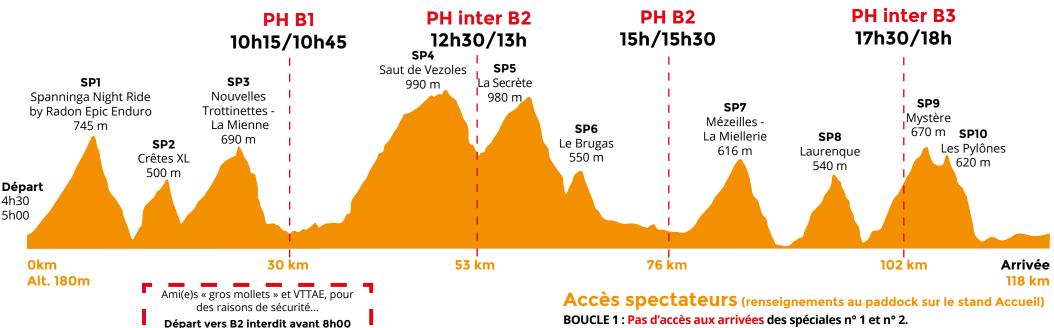
Comme tous les ans, présence d'un poste de secours avec le concours de la protection civile et du SDIS.



## **PARCOURS**

# **RADON EPIC ENDURO 2019**

10 spéciales - 118 km - 4800 m de dénivelés +/-



#### Détails des Portes-Horaires (Vague 1/Vague 2)

PH B1: 10h15/10h45 à la tente chrono à l'entrée du paddock. Validation de la boucle 1 et obtention de l'Epic de Bronze.

Départ vers B3 interdit avant 12h00

Départ vers la boucle 2 interdit passé 10h15/10h45 au stand de pointage.

PH inter B2: 12h30/13h après l'arrivée de la SP4 à l'intersection du sentier des gardes et de la piste forestière de Rouvials.

Retour au paddock en empruntant la piste forestière de Rouvials puis la route D176E5 et la voie verte pour les coureurs hors délais.

PH B2: 15h/15h30 à la tente chrono à l'entrée du paddock. Validation de la boucle 2 et obtention de l'Epic d'Argent. Départ vers la boucle 3 interdit passé 15h15/16h30.

PH inter B3: 17h30/18h sur la liaison vers SP9 - au lieu-dit Maré - à l'intersection de la piste et de la route D160.

Retour au paddock via Le Lau puis Le Pin par la D160 puis via Vieussan par la RD14 et enfin la voie verte à partir de Mons pour les coureurs hors délais. Obtention de l'Epic d'Or pour tous les finishers des trois boucles dans les délais impartis.

Accès dans les spéciales SP1 et SP3 : en voiture à partir d'Olargues prendre la D14E17 direction de Malviès. Suivre le fléchage accès spectateurs (portion de route puis piste) jusqu'aux 4 chemins pour la SP3 (20 min).

Montée en voiture possible jusqu'au col de la Bacoulette (+10 min) pour SP1 et SP3.

Laisser IMPÉRATIVEMENT les véhicules au col de la Bacoulette et poursuivre à pied.

Accès au passage des pilotes sur la SP3 à partir des 4 chemins. Laisser la voiture et poursuivre à pied. L'arrivée de la SP3 est accessible à partir du paddock uniquement à pied (compter 20 min).

#### BOUCLE 2: Aucun accès aux arrivées des spéciales de la boucle (SP4/SP5 et SP6).

Accès dans les SP4 et SP5 en voiture à partir d'Olargues par la route D908 puis D14 en direction du col de Fontfroide et de Fraïsse sur Agout. A l'entrée de Fraïsse pendre la route D169 à vote gauche en direction de Baïssescure, vers le saut de Vezoles. Compter une heure de voiture puis laisser la voiture au niveau des parkings et poursuivre à pied en contrebas en suivant le fléchage accès spectateurs.

#### BOUCLE 3: Pas d'accès aux spéciales n° 8 et n° 9.

Accès possible mais parking très difficile aux arrivées de la SP7 et SP10.

Accès à l'arrivée de la SP7 en voiture à partir d'Olargues, prendre la D908 en direction de Bédarieux. A la sortie de Mons prendre à droite la D14 en direction de Vieussan (emprunter le pont suspendu). Dans Vieussan (ne pas monter dans le vieux village) prendre à droite la direction de Berlou (emprunter le pont en pierre – attention croisement impossible). L'arrivée se trouve dans la montée (1er virage en épingle). Parking très difficile!! Compter 20 min de voiture depuis Olargues.

Pas d'accés aux spéciales 8 et 9 - Eviter absolument le hameau de Laurenque - impossible de se croiser. Accès à l'arrivée de la SP10 sur la RD14 entre Vieussan et Tarassac (en revenant vers Olargues). Attention parking très limité.



# **SPONSORS LOCAUX**

L'Organisation remercie tous ses Partenaires locaux de leur confiance et de leur soutien...















# **SPONSORS LOCAUX**





Aux délices d'Eléa et Manon Pain au levain Pains spéciaux Pâtissier

Chocolatier-Glacier 04 67 95 16 94 34390 Prémian



## Château de Colombières





04-67-97-64-42 Produits du terroir
Vins & bières





#### BEZIERS RADIATEURS AUTOS

VL - PL - TP - AGRICOLES Neufs - Echanges standards Réparations et Constructions

www.maison-du-radiateur.fr

104, Bd de la Liberté - 34500 BEZIERS Tél. 04 67 76 19 72 - Fax 04 67 11 00 24 e-mail : beziers.radiateurs⊯orange.fr





# **SPONSORS LOCAUX**

**SPONSORS LOCAUX** 



L'Organisation remercie tous ses Partenaires locaux de leur confiance et de leur soutien...











SOLUTIONS BUREAUTIQUES
ET INFORMATIQUES
www.ruan-bureautique.com
34440 COLOMBIERS











Le Poujol sur Orb 04 67 95 02 71 cyclable.com











# MERCI

AUX BÉNÉVOLES ET PARTENAIRES









































